

國立宜蘭大學學生參加「本校舉辦之國際短期研習活動」心得報告

填寫日期：106 年 08 月 14 日

學校名稱	國立宜蘭大學
所屬計畫名稱	106 年教育部獎勵大學教學卓越子計畫 i ~分項計畫：i2 全力拓展學生全球多元移動實力
活動名稱	方案：i22—提供適才應性的國際移動管道與機會 ~「2017『Hillside Agriculture-From North Thailand to Taiwan』」
活動日期	106 年 08 月 02 日至 106 年 08 月 08 日
活動地點	宜蘭、台北、國立宜蘭大學
主辦單位	國際事務處、園藝學系、生物機電工程學系
獎補助金額	<input checked="" type="checkbox"/> 學校 2000 元 <input type="checkbox"/> 院 _____ 元 <input type="checkbox"/> 系 _____ 元 <input type="checkbox"/> 其他(請列舉)_____ 元 獲得獎補助總額：新台幣 2000 元
一、研習活動緣起	
2017『Hillside Agriculture-From Thailand to Taiwan』是國立宜蘭大學泰北志工團與泰國清邁大學共同參與的校際交流活動。意在增進兩校關係及學術交流氛圍，同時也為宜蘭大學泰北志工團未來到訪泰國，對清邁大學進行拜訪及探訪泰北密窩村，進行國際志願服務提供了基礎與條件。	
二、研習活動內容說明(至少 150 字)	
<p>本次交流研習活動主要分為三大部分，分別為專業知識授課、農場參訪及實踐、台灣特色景點參訪。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.專業知識授課部分，分別由宜蘭大學老師與泰國清邁大學老師共同授課，主要介紹台灣與泰國的農業概況。其中由宜蘭大學鐘曉航老師介紹台灣的農業現況，由清邁大學 Dr. Sarana Sommano 介紹泰北農業現況，清邁大學 Dr. Chantalak Tiyaon 老師介紹智慧農業。 2.農場參訪及實踐部分，主要參訪了玉蘭茶園、正福茶園、蘭陽博物館、勝洋水草、金車酒廠等地點。學員在玉蘭茶園體驗了搗茶的製作並品嚐了精緻特色的茶餐，也計畫將特色茶餐帶到密窩村。隔日學員集體參訪了正福茶園，體驗了採茶、炒茶、揉茶及乾燥等基本的製茶工序，對基礎的製茶過程有了充分的了解，也收穫了初步的製茶經驗。行程的最後一日，學員參訪了位於宜蘭員山的勝洋水草休閒農場，對特色的水草養殖及創意手作產品有了一定的概念。最後全體學員參訪了金車威士忌酒廠，對宜蘭特色的葛瑪蘭威士忌有了認識及了解。 3.台灣特色景點參訪，以學員自由行為主，在交流期間共參訪了南方澳、羅東夜市、外澳沙灘、台北 101、淡水老街等台灣具代表性的景點。 	

三、研習活動表(或預定行程表)

Date	Week	Morning	Afternoon	Note
08/02	Wed		Arrive Yilan county, Taiwan (evening)	
08/03	Thu	<p>Opening ceremony:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Introduction of the National Ilan University (NIU) and the college of Bioresources 2. Introduction of Chiang Mai University (CMU) and Faculty of Agriculture 3. Self-introduction of all members 4. School visiting 	<p>Overview of Taiwan and Thailand Agriculture:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. The current situation of agriculture in Taiwan (Dr. Hsiao-Hang Chung, Department of Horticulture, NIU) 2. The development of agriculture in northern Thailand (Dr. Sarana Sommano, Department of Plant and Soil Sciences, CMU) 3. Smart agriculture in the view of Thai educators, students, and trainers (Dr. Chantalak Tiyyon, Assistant dean for international relations, Faculty of Agriculture, CMU) 	<p>Welcome banquet</p> <p>Evening: Dongmen night market</p>
08/04	Fri	<p>Introduction to tea making process (Fu tea farm)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Grouping practice and tea tasting (Fu tea farm) 2. International Children's Folklore & Folkgame Festival, Yilan (4 pm) 	<p>Evening: Luotong night market</p>
08/05	Sat	<p>Lanyang Museum (Toucheng, Yilan county)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pinglin tea museum (Pinglin Dist., New Taipei City) 2. Holiday Jianguo flower market (Daan Dist., Taipei City) 	<p>Evening: Taipei 101 and Xinyi Dist.</p>
08/06	Sun	<p>Self-guided trip</p>	<p>Self-guided trip</p>	<p>Self-guided trip</p>
08/07	Mon	<p>Agricultural facilities in Yilan county (King Car orchid farm and Xinnan melon farm)</p>	<p>Group discussion and report Closing ceremony</p>	<p>Farewell dinner</p>

08/08	Tue	Departure Taiwan	
-------	-----	------------------	--

四、研習活動證明書掃描文件



五、研習心得(300 字)

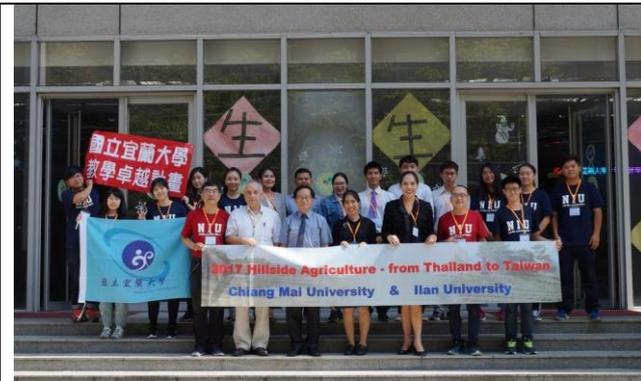
因著對泰國的熱愛及對國際服務學習的熱忱，當學校發布這個活動的訊息時，毫不考慮地加入了泰北志工團。校方為了這次的志工團規劃了一系列的訓練課程，以及本次的研習活動，目的是幫助我們能順利完成這項服務學習的任務，以及結交國際朋友，讓宜大學生能走出台灣。

在這次的研習中，雙方互相交流兩國的農業發展現況、互相了解兩校特色及研究方向，學生間也彼此交流學校活動，分享課餘生活，除此之外，我們安排一系列茶葉相關課程，從體驗客家擂茶、精緻茶餐、到親手製作自己的茶葉，由採茶、走水、炒青、乾燥一直到品茶，這些課程讓我們認識茶葉從何而來，以及如何運用這些茶葉提高附加價值，我們能把這樣的思維帶到密窩服務，為當地做出屬於密窩的特色。

除了正式的學術交流，我們利用課餘時間安排參訪行程，參訪了南方澳漁港體驗海風吹拂；蘭陽博物館了解宜蘭歷史；建國花市看見台灣園藝市場；象山步道欣賞 101 及台北的夜景；泰國學生指定前往龍山寺求姻緣；淡水老街吃小吃，士林夜市促進台灣經濟等等，希望讓泰國學生充分認識台灣。

在這次的研習過程中，最讓我覺得有趣和恐懼的是溝通，因經常看泰國電視劇而學會一點不正式的泰文，而這次的研習活動是我的表現機會，很努力地想用泰文與他們溝通，但又沒辦法很順利地說出一句完整的句子，常常一句話夾雜中英泰三種語言，把大家弄得哈哈大笑！然而正式發表時還是得用英文，而英文成了我和泰國師生最大的距離。語言的問題給我很大的挫折，但也讓我下定決心，該好好讀泰文了（對我而言泰文比英文容易）！

六、活動照片



開幕典禮大合照



正福茶園製茶體驗



羅東夜市吃小吃



體驗台北捷運



龍山寺參拜



士林夜市體驗臭豆腐



勝洋水草參訪



最後的離別～期待日後相見